

Circuit N°12

COMMUNE DE LESTRADE & THOUUELS

S.I. Cantonal des Rases du Tarn

Tél./Fax. : 05 65 62 54 92

e-mail : info.letruel@roquefort.com

SENTIER DES CÎMES DE LESTRADE

Parking : au lieu dit Lavergne

Durée : environ 1h30

Distance : 4 km

Difficulté : ★

Balisage : jaune



Départ : Du parking, rejoindre la D44 et prendre la direction de Villefranche de Panat et à 30m sur votre gauche, emprunter le portillon, longer la clôture et monter jusqu'au Dolmen dit de « Saint Louis ».

Après le Dolmen, poursuivre votre itinéraire en longeant à nouveau la clôture en bordure de champ jusqu'au portail, emprunter le chemin qui vous mènera à l'entrée du bosquet et prendre toujours tout droit dans un chemin bordé de hautes haies de houx et de chênes centenaires.

A la première intersection continuer tout droit, à la seconde prenez à gauche. Vous atteindrez le point culminant de votre promenade : 800 m où vous pourrez observer le relief vallonné ainsi que le village de Lestrade en arrière plan.

À mi-parcours, suivre le chemin encaissé surplombant la D44, sur votre gauche se trouve le réservoir d'eau, et continuer vers le hameau de Recoules.

Juste avant de rejoindre Recoules, prendre le sentier descendant sur votre gauche (avec un panorama sur le village de La Besse), poursuivre jusqu'à Lavergne. À la route goudronnée prendre à gauche, traverser le hameau et descendre vers le parking en suivant la route.



Attention : munissez-vous d'un équipement adéquat pour ce type de randonnée. Partez correctement chaussé, prenez de quoi boire, sachez lire la signalisation et respectez les consignes d'usage, vous passerez un très bon moment...