

# Circuit N°2

# LE TRUEL - AYSSÈNES

S.I. Cantonal des Raspes du Tarn

Tél./Fax. : 05 65 62 54 92

e-mail : [info.letruel@roquefort.com](mailto:info.letruel@roquefort.com)

**Parking** : dans le village du Truel

**Durée** : 3h30 ou 4h30

**Distance** : 10km ou 12km

**Difficulté** : ★★ ou ★★★

**Balisage** : jaune-vert



Départ : De la mairie de Le Truel prenez la direction du pont qui enjambe le Tarn et suivez la D31 qui mène à St Victor & Melvieu. Après avoir passé les deux panneaux sur votre droite de La Balmayrie Basse et Haute, tournez à gauche et empruntez le sentier balisé qui remonte. Faites attention car 150m après, ce chemin se sépare en deux, prenez celui de droite qui remonte. Suivez toujours ce chemin, passez une vigne en contrebas, vous arrivez à La Fosse et vous allez emprunter la route jusqu'à la gare du petit train des Raspes. Continuez et descendez en direction de l'église Notre-Dame du Désert sur le chemin aménagé. Bien avant d'arriver sur le site, à votre droite, vous allez prendre un petit sentier assez raide qui redescend non loin du pont de Verdalle. En bas, virez à droite passez le pont et prenez la D510 en direction d'Assènes. Bientôt devant vous se dresse le Roc Saint-Jean. Passez le petit pont, quittez la route et bifurquez à gauche sur le sentier qui grimpe vers le roc Saint-Jean et le village d'Assènes. Dans le village, le roc dans le dos et face à l'église, prenez le chemin bétonné qui descend au moulin, passez le petit pont et prenez à gauche le chemin qui mène au Oustals Crémats. Pour profiter de la vue, avancez jusqu'aux dernières maisons et revenez sur vos pas. Reprenez la route et quelques mètres après la croix, prenez à gauche le chemin de terre qui monte au Pouget. Arrivé au Pouget, le château vous fait face, prenez à droite et remontez jusqu'à trouver sur votre gauche un sentier. Prenez-le, vous allez redescendre vers le Truel en passant au-dessus des conduites forcées de la centrale hydroélectrique du Pouget, par une passerelle métallique. Suivez toujours ce sentier, vous allez passer devant un réservoir et vous serez arrivés devant la mairie du Truel.

Pour les sportifs les plus avertis : vous pouvez prendre une variante au cours de cette randonnée.

Pour cette variante, après avoir passé le pont de Verdalle, suivez la route et tournez de suite à droite, vous remontez la route qui va se transformer en chemin jusqu'à Verdalle. Vous suivez maintenant pendant 1km environ un chemin qui mène à une autre route que vous emprunterez pendant 700m. A partir de là soyez attentifs à la signalisation. Prenez à gauche un sentier qui redescend à travers bois jusqu'à la route qui mène à Assènes. Vous allez trouver un chemin fort caillouteux. Faites attention. En Bas, vous traverserez une passerelle en bois et remontrerez jusqu'à la route. Vous prendrez à gauche jusqu'avant le petit pont.

Tiré du Topoguide de la FFRP « L'Aveyron à Pied » - N° 45

Carte IGN série Bleue n°2441E Villefranche de Panat



Ⓟ parking et aire de pique nique



**Attention** : munissez-vous d'un équipement adéquat pour ce type de randonnée. Partez correctement chaussé, prenez de quoi boire, sachez lire la signalisation et respectez les consignes d'usage, vous passerez un très bon moment...